

ach jak przyjemnie... jest biegać na nartach!!!

13 edycja

Biegu Narciarskiego o Puchar im. adwokata Ryszarda Porzyckiego

motto

Entuzjastów i Mistrzów zachęcać nie trzeba - Jakuszyce to narciarska rewelacja. Przekonać trzeba tych, którzy jeszcze nie wiedzą, ŻE BIEGANIE NA NARTACH JEST JEDNYM Z NAJWSPANIALSZYCH SPOSOBÓW ZIMOWEJ TURYSTYKI, REKREACJI, ODPOCZYNKU NA ŚWIEŻYM POWIETRZU, KONTAKTU Z NATURĄ i SPORTEM DLA KAŻDEGO - ŁATWYM, NIE URAZOWYM, ZNAKOMICIE POPRAWIAJĄCYM KONDYCJĘ i SAMOPOCZUCIE. Przyjdźcie, zabierzcie bliskich, pomożemy Wam wybrać sprzęt, nauczymy podstaw techniki, *wyswatamy* Was z narciarstwem biegowym. To, że biegowe nie oznacza, że trzeba biegać - można też chodzić, najważniejsze by się ruszać.

TERMIN **4 – 7 stycznia 2018 r.**

MIEJSCE **Jakuszyce** Hotel BIATHLON Sport & Spa

KOSZT **490 zł/osoba; 270/dziecko do lat 10, do lat 3 bez opłat**

WPISOWE **60 zł** (sam udział w zawodach dla osób spoza uczestników weekendu)

4.01.2018, czwartek - od 16.00 przyjazd, 19.00 – 21.00 kolacja, toast noworoczny

5.01.2018, piątek - od 8.00 do 9.00 śniadanie

10.00 – wyjście na narty w grupach z instruktorami

16.00 – 18.00 obiad

18.00 – Ewolucja przepisów o zwalczaniu niedozwolonego dopingu.

(prawo sportowe, prawo karne) Michał Rynkowski Polska Agencja Antydopingowa, adw. dr Renata Kopczyk, adw. Ludwik Żukowski

20.00 opcjonalna wyprawa „na piwo do Harachowa”, lub wcześniej na mecz czeskiej ligi hokeja do Liberca

6.01.2018 sobota – od 8.00 do 9.00 śniadanie

11.00 start do biegu memoriałowego Polana Jakuszycka - technika DOWOLNA

15.00 – 16.00 obiad

17.00 – Konferencja prawa sportowego.

19.00 – **Uroczysta Kolacja Dziekana Okręgowej Rady Adwokackiej w**

Wałbrzychu współorganizatora weekendu prawników na biegówkach.

7.01.2018 niedziela - od 8.00 śniadanie.

do 11.00 opuszczamy pokoje, wcześniej pożegnania.

TERMIN ZGŁOSZEŃ – 30.11.2017 pocztą elektroniczną na dwa adresy:

kontakt@jakuszyce-biathlon.pl i andrzej.wosinski@adwokatura.pl

wraz z wpłatą **490 zł od osoby/270 zł dziecko do 10 lat/** (obejmująca, pobyt, dwa posiłki dziennie, start w zawodach, udział w uroczystej kolacji, wszystkie zajęcia) na rachunek - **Hotel BIATHLON** Sport & Spa, Jakuszyce 7; 58-580 Szklarska Poręba; **PKO BP 30 1020 2124 0000 8402 0181 7667**

UWAGA ! zapisy i informacje także na www.memorial-porzyckiego.pl

ORGANIZATOR

Komisja Integracji Środowiskowej, Kultury, Sportu i Turystyki

Naczelna Rada Adwokacka

www.memorial-porzyckiego.pl